

ニシコーチの子・育つサッカー 目次

※本書は、著者のブログに掲載された記事を元に編集・出版したものです。本文中に書かれている肩書やチーム状況等は記事掲載当時のままであり、現在とは異なる場合があります。

出典ブログ

○「西村岳生 笑顔のすすめ」(2013.7〜2016.3)

<http://ameblo.jp/traumakademie/>

○「インサッカースクールNEWS&BLOG」(2016.2〜)

www.traumakademie.com

はじめに

プロローグ 「日本人ってサッカーできるの？」 ……8

1 子どもたちの横顔 ―スクール生の日常と成長― ……11

遊べや学べ ……12

年代を超えて／手つなぎ鬼で熱くなる／遊びの進化形「サッカーミニゲーム」

／ミニゲーム、さらに進化する。／「裏を取る」戦術 ほか

トラブルもどんどこい！ ……27

顔面直撃／年中さん、仲直りする／けんかができるっていいな／いかなるとき

も前を向いて！ たとえやぶの中でも！／困っている仲間がいるよ

やってみよう、やらせてみよう ……39

1年生の勇氣／子どもたちの世界／テント張り／スクール生・ルワンダ紀行を

話す／スタメン決め／トイレ掃除が終わったら！ ほか

親元離れて、スクールキャンプだ！ ……58

全員、完食！／大きな風呂に行く／抜き打ち点検／好き嫌い／親と子の勇氣／

面倒をみるというやさしさ／リーダーになろうとする瞬間

新しい一歩、応援してるよ ……68

出会いと別れ／「走らない子」の驚く変化／幼稚園児と体験会／祝・大学卒業

／セレクション不合格 ほか

2 コーチの道は子育てにも通ず ―親と子の心がまえ― ……83

たくましい心と身体 ……84

「痛い」／小学1年生・自立への一歩／マラソン大会／ゴールデンエイジ／足の

速い少年・陥りやすいこと／サッカーは足が遅くても活躍できる！ ほか

ならぬこと、すべきこと ……102

ときに大説教！／朝寝坊／「ありがとう」／背筋！／聞いていますか①②／玄
関の靴を見てごらん／「今」じゃなく「先」を見つめて ほか

ピッチでの悲喜ごもごも ……120

PK／オウンゴール／「ハンドだよ！」／リスペクトの精神／誰のせい？／頼
もしい高校生／楽しんでますか？／試合はどんなときでも戦う場だ ほか

ときには自分も振り返ろう ……141

怒りまくるのはなぜ？／短所より長所①②／子離れ／わが子が転んだ！ どう
する？ ほか

3 1860ミュンヘンから「夢」始まる ―ドイツ時代― ……159

フスバルⅡサッカーは文化だ！ ……160

子どもは宝だ！／ドイツの子どもはスライディングがうまい／休むことは良い
ことだ／お前は「青」か？「赤」か？ ほか

ドイツ・ライフ ……182

留学初日のドタバタ劇／当たり前の親切／「お休み」の常識／ビール祭りのス
ーパースター／自分の身を自分で守る

4 羽ばたく教え子たち ―コーチ人生と「縁」― ……197

厄介なやつほどおもしろい／菊池大介選手との出会い／コーチは僕の天職だ／
サッカーの神様に感謝！／さすがだ！ 遠藤航選手 ほか

ドイツ遠征ダイジェストレポート「スクール生、ドイツへ！」 ……219

《鼎談》遠藤航×菊池大介×西村岳生

「僕らのサッカー、僕らの子育て」 ……238

おわりに